

PROTOCOLO DE HIGIENE Y SEGURIDAD PARA TODAS LAS DEPENDENCIAS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA AL REINICIAR LAS ACTIVIDADES DE TRABAJOS EN FASE IV

INTRODUCCION:

El Ministerio de Trabajo ha implementado la Resolución RESO-2020-135 GDEBA-MTGP la cual solicita la Confección de un Protocolo de Higiene y Salud en el Trabajo, en el marco de la EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19 a fecha de hoy y siguiendo las directrices que nos indican para cada tipo de actividad.

Este protocolo está sujeto a los cambios que puedan ser derivados de recomendaciones futuras de las Autoridades Sanitarias y a la propia evolución de la enfermedad.

OBJETIVOS:

Objetivo General:

- ✓ Determinar y difundir las medidas preventivas en materia de Higiene y Seguridad para el desarrollo de actividades en el marco de la emergencia sanitaria por la Pandemia de Coronavirus (COVID-19).

Objetivos Específicos:

- ✓ Protección de la salud y seguridad de todos los miembros de los establecimientos de la Facultad de Ciencias Exactas de la UNLP.
- ✓ Colaboración con las autoridades sanitarias.

- ✓ Minimizar los efectos derivados de esta situación y garantizar el normal desarrollo de todas las actividades desarrolladas

ALCANCE:

- ✓ Sitios o ámbitos de trabajo donde se desarrollan actividades dependientes de la Facultad de Ciencias Exactas de la UNLP.

MARCO LEGAL:

- ✓ Ley Nacional N° 19587/72, Decreto reglamentario N° 351/79
- ✓ Ley de Riesgos del Trabajo N° 24557/96 y Ley N° 26773
- ✓ Resolución SRT N° 29/2020
- ✓ Disposición SRT N° 05/2020
- ✓ Resolución 135/2020 Ministerio de Trabajo de la Provincia de Buenos Aires.
- ✓ Protocolo de Actuación COVID-19 de la Dirección de Seguridad e Higiene y Desarrollo Sustentable - UNLP.
- ✓ Protocolo de Higiene y Seguridad para Unidades Ejecutoras del CONICET.
- ✓ Protocolo COVID-19 para Centros de Investigación Propios y Asociados del CICPBA.

CONSIDERACIONES GENERALES EI COVID-19:

Se contagia por vía aérea en contacto con los ojos, la boca y la nariz. Cuando un individuo portador del virus tose, estornuda o exhala, expulsa en pequeñas gotas el agente patógeno mencionado. El mismo no permanece suspendido en el aire, pero sí puede vivir por algunos períodos de tiempo fuera del cuerpo huésped, depositado en cualquier tipo de superficies.

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS GENERALES:

Es imprescindible reforzar las medidas de higiene personal en todos los ámbitos de trabajo y frente a cualquier escenario de exposición, se recomienda:

- La higiene de manos:
 - Antes y después de manipular basura, desperdicios, alimentos, de comer y/o amamantar.
 - Luego de tocar superficies públicas (mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.), manipular dinero, tarjetas de crédito / débito, llaves, animales, etc.
- Después de utilizar instalaciones sanitarias y de estar en contacto con otras personas:
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
 - Se debe usar protección ocular cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas (por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones).
 - Evitar compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, mate, elementos de higiene, etc.).
 - Imprimir y colocar en lugares visibles el Afiche de la Resolución 29/20 con las medidas de prevención para COVID19.
 - Capacitar a los trabajadores sobre los nuevos procedimientos, el uso y descarte de los EPP¹ y protocolos de higiene personal y colectiva.

RECOMENDACIONES PREVIAS AL INICIO DE ACTIVIDADES:

- ✓ Evitar en lo posible el ingreso de los mayores de 60 años, embarazadas y personal con afecciones crónicas conforme la resolución 207/2020, prorrogada por la resolución 296/2020, mientras se encuentren vigentes dichas medidas.

¹ EPP: Elementos de Protección Personal

- ✓ Diariamente y previo al inicio de las actividades en cada dependencia y/o establecimiento de la Facultad, se tomará la temperatura corporal a todo el personal. Si la misma superase los $37,5^{\circ}\text{C}$, se registrará el evento indicando a la persona que debe concurrir a un centro asistencial, (se activará el plan de caso sospechoso y se llamará al 148) comunicando en un plazo máximo de 24hs el resultado de la consulta a la institución donde desempeña sus actividades
- ✓ En caso de que el personal refiera manifestar síntomas de la enfermedad se registrarán y se activará el protocolo para casos sospechosos.
- ✓ Al ingresar al lugar de trabajo y previo al uso de las instalaciones o infraestructura, la totalidad del personal debe higienizarse las manos con agua y jabón / alcohol en gel o líquido a 70° .
- ✓ Limpiar con alcohol a 70° o lavandina (diluida en agua en relación 1:50) la suela del calzado previo a ingresar al laboratorio/lugar de trabajo, o bien proceder al cambio del mismo.
- ✓ Antes de retomar las actividades, se recomienda que los encargados de seguridad e higiene de cada establecimiento hagan circular entre el personal el presente protocolo. Sin perjuicio de esto, se recomienda la realización de una jornada virtual obligatoria de concientización de todo el personal en la que se resuman los principales puntos del presente protocolo y se determine la logística para llevarlo a cabo.
- ✓ El presente constituye un protocolo general en el que se delinear los cuidados mínimos que deben tenerse en cuenta, por lo tanto, cada establecimiento deberá elaborar un protocolo específico que de ninguna manera puede presentar cuestiones más permisivas que las mencionadas en este documento.
- ✓ En el caso que dos o más establecimientos compartan sectores comunes, los responsables de seguridad e higiene de los mismos deberán coordinar un protocolo de manejo en esos sectores, el cual seguirá los lineamientos generales planteados en este documento

RECOMENDACIONES AL INICIO DE ACTIVIDADES:

- ✓ Lavarse las manos con abundante agua y jabón de forma periódica, antes y después de manipular basura, desperdicios, alimentos, de comer, luego de tocar superficies públicas, después de utilizar instalaciones sanitarias.
- ✓ Limpiar y desinfectar las superficies de los puestos de trabajo regularmente.
- ✓ De ser posible mantener con ventilación natural el ambiente de trabajo y evitar el uso de equipos de recirculación de aire. (por ejemplo aires acondicionados)
- ✓ Cubrirse con el pliegue interno del codo al toser o estornudar.
- ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca dado que éstas son las vías de ingreso del virus al cuerpo.
- ✓ Respetar el distanciamiento entre personas establecido por las autoridades sanitarias.
- ✓ Durante la jornada de trabajo respetar la distancia mínima de 2 metros.
- ✓ Para respetar esta distancia, ningún elemento como materiales, herramientas, elementos de medición y/o documentación deben entregarse en mano, sino apoyándolos de modo temporal sobre mesa o estante.
- ✓ Cuando la distancia por cuestiones relativas a las tareas deba ser inferior a esa medida, se implementará la utilización de barbijo y protección ocular / facial a las personas involucradas.
- ✓ Utilización de utensilios personales y/o descartables. Vasos, platos y cubiertos no deben compartirse.
- ✓ Se deberá mantener la prohibición de tomar mate de forma grupal.
- ✓ El ingreso al sector de baños debe realizarse de a una persona por vez y realizar la higiene de manos correspondiente al ingresar y salir del mismo.

- ✓ Se contará con alcohol en gel o líquido en diferentes sectores de trabajo, así como jabón en los sanitarios para el lavado de manos.
- ✓ Llevar las uñas cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- ✓ Al finalizar el turno de trabajo se deberá higienizar el puesto de trabajo.
- ✓ Al momento de retirarse deberá lavar sus manos.
- ✓ Deberán realizar la ventilación y limpieza necesaria de cada vehículo antes y después de su uso.
- ✓ Colocar cartelera de difusión preventiva y recomendaciones visuales.
- ✓ Se asegurará la ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas.
- ✓ Al regresar a su hogar se recomienda al personal desinfectar sus zapatos, si es posible el lavado de ropa de trabajo y tomar una ducha.
- ✓ Todas las reuniones de más de 2 personas se realizarán mediante sistemas de comunicación remoto (teléfonos, video llamadas, video conferencias, etc.) minimizando las reuniones presenciales.
- ✓ No habrá seminarios ni clases presenciales, ni reuniones de grupo en las instalaciones.
- ✓ Se reducirá al mínimo el ingreso de externos a cada establecimiento, limitándose a situaciones excepcionales tales como inspecciones o tareas de mantenimiento.
- ✓ Al personal externo se le aplicarán los mismos controles que al personal propio respecto al acceso y medidas de higiene y seguridad. En el tiempo en que permanezca en las instalaciones, el personal deberá utilizar de manera apropiada barbijo o tapaboca, minimizando el contacto físico y respetando las distancias mínimas de 2 metros. Adicionalmente, se utilizarán los elementos de bioseguridad habituales que la actividad lo requiera, tales como guantes descartables, guardapolvos, camisolines, anteojos de seguridad, de acuerdo con los procedimientos e instructivos vigentes.
- ✓ El tapaboca/barbijo utilizado dentro de las instalaciones no puede ser el mismo utilizado durante el traslado desde y hacia el domicilio. Cada

persona deberá poseer un tapaboca/barbijo exclusivo para las tareas dentro del establecimiento.

- ✓ Cada dependencia asignará sitios y metodologías para depositar los tapabocas/barbijos de traslado así como bultos y ropa o abrigos de calle, ya que estos deberán estar separados del resto de los materiales y sin contacto entre sí.
- ✓ Las personas que se encuentren en sus espacios laborales deberán cumplir con un cronograma de trabajo previamente acordado por los responsables de área/protocolos, de manera que no haya aglomeración de personal en los lugares de trabajo. Para esto, se debe respetar el distanciamiento de 2 metros lineales entre personas o puestos de trabajo en todo momento.
- ✓ En caso de no contar con espacio suficiente para mantener las distancias de seguridad, se recomienda la elaboración de un cronograma de tareas por turnos.
- ✓ En caso de poseer ascensor, al ser un espacio cerrado, queda restringido su uso a un solo habitante por viaje.
- ✓ Se deberán diseñar y organizar todos los espacios de ocupación permanente de tal manera que, una vez instaladas las personas allí, exista en todo momento una separación mínima de 2 metros lineales entre personas o puestos de trabajo.
- ✓ En los espacios de uso común/transitorio, se establecerá el máximo de personas que pueden hacer uso de manera simultánea; se deberá respetar los mismos criterios que en los espacios laborales. Esta información deberá ser expuesta a modo de cartel en la puerta del mismo.
- ✓ Deberá haber a disposición toallas de papel y solución desinfectante para los teléfonos celulares, ya que es el elemento de mayor riesgo de contagio debido a que está en permanente contacto con las manos y no se higieniza con la misma frecuencia.
- ✓ Los instructivos sobre lavado de manos y colocación y retiro de los elementos de protección personal así como el protocolo, deberán ser conocidos por el personal y estar disponibles en las zonas de lavado y

cambiado, garantizando su correcta visualización. En todo momento se facilitará tiempo y medios para realizar una correcta higiene de manos.

- ✓ En caso de recibir insumos, el proveedor deberá dejar los mismos en la parte de afuera de la recepción y ser ingresados por personal del establecimiento. En caso de insumos que vienen en frío, se deberá coordinar la entrega de los mismos y el grupo que lo ordenó es responsable, a través de sus miembros o personas delegadas, de recibirlos en el área de recepción que se determine. La recepción debe realizarse fuera de las instalaciones, aplicando un protocolo de desinfección de las entregas.
- ✓ No se permitirá el consumo de alimentos ni bebidas en los sectores de trabajo y dependencias. No se podrá ingerir ningún tipo de alimento sólido fuera de los espacios habilitados, estableciéndose turnos para ello. Cuando esto suceda tendrá que ser respetando el distanciamiento y la cantidad máxima de personas que pueden estar en ese lugar. Deben evitarse aglomeraciones tanto al momento de calentar los alimentos como del lavado de los utensilios. Los utensilios deben ser lavados por la persona que los utilizó y no deben ser dejados secándose en los espacios comunes: deben ser secados y retirados (aunque se recomienda que cada uno/a se los lleve y los lave en su casa). Para los delivery de comida se utilizará el mismo criterio que para recibir otros insumos; se los recibe afuera de las instalaciones, tal como se detalla en el punto anterior.

RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS - IN ITINERE:

- ✓ Se desalienta la utilización de transporte público. En viajes cortos intentar caminar o utilizar bicicleta, a fin de permitir más espacio para quienes no tienen otra alternativa de traslado. Quienes utilicen bicicletas deberán contar con la posibilidad de guardarla en espacios de estacionamiento con que cuenten los establecimientos.

- ✓ Mantener una buena higiene de manos con agua y jabón o soluciones a base de alcohol líquido a 70° o alcohol en gel, antes, durante y después de los desplazamientos que se vayan a realizar.
- ✓ Si debe utilizar vehículo propio, intente compartir el recorrido con otra persona que se dirija al mismo punto y deba utilizar transporte público, acordando horarios y puntos de encuentro, respetando el distanciamiento y la ventilación del vehículo. Se sugiere utilizar el 50% de la capacidad de personas que puedan trasladarse.
- ✓ Se deberá realizar una correcta limpieza y desinfección del vehículo: volante, palanca de cambio, manijas de puerta, etc. con solución diluida de alcohol (alcohol a 70°) y la limpieza general con lavandina con 10 cm³ por 1 litro de agua.
- ✓ En el caso de usar transporte público, respetar las distancias mínimas recomendadas y evitar aglomeraciones en los puntos de acceso al transporte que se vaya a utilizar.
- ✓ La movilización en motos particulares podrá ser de solo una persona.

RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCION:

- ✓ Las superficies de alto contacto con las manos o superficies "altamente tocadas", deben ser limpiadas y desinfectadas con mayor frecuencia que las superficies que tienen mínimo contacto con las manos o "poco tocadas".
- ✓ La higiene de espacios físicos requiere frotar las superficies para remover la suciedad y los microorganismos presentes, necesitando un proceso de desinfección exclusivamente en aquellas zonas que tomaron contacto con manos del personal.
- ✓ Previo a todo proceso de desinfección, es necesaria la limpieza exhaustiva.
- ✓ La limpieza debe ser húmeda, se prohíbe el uso de plumeros o elementos que movilicen el polvo ambiental. No se utilizará métodos en seco para eliminar el polvo.

- ✓ Las soluciones de detergentes y los agentes de desinfección como hipoclorito de sodio (lavandina) deben prepararse inmediatamente antes de ser usados.
- ✓ No se debe mezclar detergente u otros agentes químicos con hipoclorito de sodio (lavandina), ya que se podrían generar vapores tóxicos, irritantes para la vía respiratoria, entre otros efectos y se inactiva la acción microbicida.
- ✓ La limpieza del área deberá comenzarse desde la zona más limpia concluyendo por la más sucia.
- ✓ Superficies "poco tocadas":
 - Pisos
 - Paredes en general
 - Puertas
 - Ventanas
 - Vidrios
- ✓ Superficies "altamente tocadas":
 - Teclados, mouse, bolígrafos, controles, etc.
 - Teléfonos
 - Picaportes
 - Llaves de luz
 - Baños

RECOMENDACIONES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESPACIOS Y AMBIENTES DE TRABAJO:

➤ Pisos:

Se recomienda utilizar la "técnica de doble balde - doble trapo".

1. Limpieza con detergente: prepare una solución con cantidad de detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma y agua tibia, en un recipiente de volumen adecuado.
2. Sumerja un paño en la solución preparada, escurra y friccione las superficies a limpiar, en una sola dirección desde arriba hacia abajo, o

de lado a lado, sin retroceder. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.

3. Descarte la solución de detergente.
4. Reemplace por agua limpia.
5. Enjuague el paño, embéballo en agua limpia y enjuague la superficie.
6. Limpieza y Desinfección con hipoclorito de sodio (lavandina). Para realizar la desinfección prepare solución de hipoclorito de sodio 5%, embeba el paño y páselo por la superficie a desinfectar. Pase el paño embebido por toda la superficie a desinfectar.

Para preparar una solución al 5%:

100 ml de lavandina..... 10 L de agua (1 Balde)

7. Finalizada alguna de estas técnicas de limpieza/desinfección:
 - ✓ Lave los baldes, guantes, paños y trapos de piso.
 - ✓ Coloque baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extienda los trapos de piso y paños para que se sequen.
 - ✓ Seque los guantes o déjelos escurrir. Lávese las manos con agua y jabón común.

➤ Superficies:

- ✓ Después de limpiar las superficies con agua y detergente, o el producto que se utilice habitualmente, se recomienda desinfectar con lavandina. Se debe colocar 10ml de lavandina (2 cucharadas soperas) por cada litro de agua o 100ml de lavandina por cada 10 litros de agua. Debe ser lavandina de uso doméstico (con concentración de 55gr/litro). De utilizar una lavandina comercial con concentración de 25gr/litro, se debe colocar el doble volumen de lavandina para lograr una correcta desinfección. Debe prepararse el mismo día que se va a usar si no pierde poder desinfectante.

- ✓ Para la limpieza de celulares, mouse, teclados, se puede utilizar un paño o tela y alcohol. Los estuches de celulares y otros objetos de plástico se pueden lavar con agua y jabón o detergente.
- ✓ Las manijas, picaportes, llaves y elementos de metal se pueden limpiar con un trapo con lavandina diluida (2 cucharas soperas en 1 litro de agua si es lavandina con concentración de 55gr/litro, de utilizar una lavandina comercial con concentración de 25gr/litro, se debe colocar el doble volumen de lavandina). Se recomienda limpiarlos diariamente.

RECOMENDACIONES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ALIMENTOS (Buffet):

- ✓ En primer lugar, lavarse a menudo y adecuadamente las manos con jabón y agua antes y después de comprar y de manipular los alimentos.
- ✓ Aplicar las claves de seguridad alimentaria, que lo protegen habitualmente de las infecciones.
- ✓ Almacene adecuadamente los alimentos.
- ✓ Elimine los embalajes exteriores antes de almacenarlos.
- ✓ Lavar las frutas y vegetales con agua y solución de lavandina al 1% (2 gotas de lavandina en 1 litro de agua).
- ✓ Evitar la contaminación de los elementos de cocina (Ejemplos: platos, cuchillos, tablas de cortar alimentos).
- ✓ Limpiar con mayor frecuencia la heladera y las superficies de la cocina (mesadas, piletas, canillas, mesa, etc.).

TRATAMIENTO DE RESIDUOS:

- ✓ Mantener la limpieza de los depósitos de residuos, higienizándolos con agua y jabón, o soluciones desinfectantes.
- ✓ Utilizar elementos de seguridad para la manipulación de los mismos.

- ✓ Establecer protocolos específicos de acción en caso de tratamiento de residuos contaminados, especiales y bacteriológicos.
- ✓ Identificar y señalizar lugares destinados a la disposición de los elementos de higiene, desinfección y EPP descartados.

INGRESO Y VERIFICACION DEL ESTADO DE SALUD DEL PERSONAL:

- ✓ Es responsabilidad de cada individuo informar cambios de su situación de salud y sanitaria. Se habilitará a jefes de grupo a informar si detecta cambios en las mismas.
- ✓ El personal con sintomatología como tos, fiebre mayor a 37,5°C, dificultad al respirar, pérdida de olfato y gusto, etc., o con familiares o contactos cercanos con dichos síntomas, no debe asistir al trabajo, debiendo avisar al responsable de área sobre su ausencia.
- ✓ Al ingreso en las instalaciones, el personal deberá:
 - Limpiarse el calzado sobre un trapo de piso o felpudo humedecido con lavandina (diluida 1:50) u otro desinfectante que se encontrará en las entradas a los lugares de trabajo. Para esto deberán existir los recipientes con desinfectantes o aspersores para humedecer los trapos.
 - Higienizarse las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel, o con alcohol líquido a 70°).
 - Cada persona debe medirse la temperatura antes de concurrir al lugar de trabajo. Si tiene 37,5°C o más debe quedarse en su casa y reportarlo. Se recomienda establecer un sistema de control centralizado de temperatura antes del ingreso a las dependencias de la Facultad.
 - Una vez dentro del establecimiento el personal deberá despojarse de los tapabocas/barbijo de traslado, así como bultos y ropa o abrigos de calle como se detalló anteriormente.

RECOMENDACIONES DE HIGIENE Y DESINFECCION EN CASO DE ROTACION DE PERSONAL O CAMBIO DE TURNO:

- ✓ Las/os docentes, investigadoras/es, becarias/os y técnicas/os serán responsables de realizar asiduamente limpieza y desinfección de superficies de trabajo: escritorios, mesadas, computadoras, sillas o bancos, teléfonos y todo elemento de trabajo en contacto con las manos. La Facultad garantizará una limpieza general profunda antes de que se habilite la vuelta al trabajo. En caso de contar con empresas de limpieza contratadas, estas deberán presentar su propio protocolo de limpieza y desinfección, en un todo de acuerdo a los protocolos del Ministerio de Salud de la Nación o de la Provincia de Buenos Aires.
- ✓ Las instalaciones se limpiarán una vez al día como mínimo y dependiendo de su uso, los comedores después de cada servicio y, en el caso de los baños, dependiendo de su uso, podrá aumentarse la frecuencia.
 - Cuando se retira un turno de trabajo se deberá realizar una desinfección profunda del recinto.
 - Se recomienda realizar limpieza y desinfección cada 2 horas de las superficies de alto contacto como ser escritorios, mesadas, computadoras, teléfonos, y todo elemento de trabajo en contacto con las manos.
 - Mantener limpios y desinfectados: pisos, baños, cocina y vajilla.

ACTUACION ANTE LA PRESENCIA DE SIGNOS Y SINTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19:

- ✓ Tener identificados los números de teléfono a los que recurrir. Hacerse cargo de la situación y no enviar a la persona a la casa. Se debe notificar a las autoridades de la UNLP / CONICET / CIC.

- ✓ Aislar a la persona en un espacio definido y proporcionarle un barbijo quirúrgico o rígido.
- ✓ Evitar el contacto personal con otros individuos.
- ✓ Comunicarse con los números de teléfonos indicados en cada establecimiento para seguir los protocolos del Ministerio de Salud de la Nación y de la Provincia de Buenos Aires.

PROTOCOLO ANTE UN POSIBLE CASO POSITIVO:

Actuación ante la presencia de signos y síntomas compatibles con COVID-19 dentro del ámbito laboral:

- ✓ Si algún individuo llegara a presentar cualquier sintomatología como: tos, fiebre igual o mayor a $37,5^{\circ}\text{C}$, dificultad al respirar, pérdida de olfato y gusto, etc., durante el desempeño de su tarea, reporte la situación al jefe de grupo para que se contacten con las autoridades pertinentes.
- ✓ Aislar al individuo en un espacio definido y proporcionarle asistencia y un barbijo quirúrgico o rígido.
- ✓ Se deberá comunicar con los números de teléfonos indicados en cada establecimiento para seguir los protocolos del Ministerio de Salud de la Nación y de la Provincia de Buenos Aires.
- ✓ Todo el personal que lo asista deberá utilizar barbijo, lentes y guantes.
- ✓ Seguir las indicaciones y recomendaciones de las autoridades de salud en relación a como retomar la actividad.
- ✓ Se deberá evitar el contacto personal con el individuo en cuestión.
- ✓ Se le solicitará al individuo que identifique a las personas con las que tuvo contacto.
- ✓ Se realizará una desinfección del sector donde el individuo o tercero ajeno al establecimiento estuvo en contacto.
- ✓ Se organizará el traslado del individuo a su domicilio según indicaciones de las autoridades sanitarias competentes.

- ✓ Se extremarán las medidas de control de temperatura diaria al personal y terceros, al momento de su ingreso al lugar de trabajo, principalmente de aquellos trabajadores que tuvieron contacto con la persona que presenta síntomas compatibles con COVID-19.

ACTUACION ANTE UN CASO POSITIVO DE COVID-19:

- ✓ En caso de confirmarse un caso positivo de COVID-19 de un individuo que forme parte de alguno de estos grupos de trabajo, se cumplimentará inmediatamente las siguientes acciones para garantizar la salud de las/los integrantes del establecimiento y permitirle la continuidad de la actividad del área a la mayor brevedad posible:

Etapa 1:

- ✓ Se deberá dar aviso inmediato y formal a las autoridades sanitarias competentes.
- ✓ Se deberá colaborar en todo momento con las autoridades sanitarias competentes del Municipio para el seguimiento epidemiológico del caso.
- ✓ Se aislará inmediatamente a las/los compañeras/os que formaron parte del grupo de trabajo en el que participó el individuo positivo, de acuerdo con las recomendaciones e instrucciones que imparta la autoridad sanitaria competente del Municipio.
- ✓ Se seguirán las indicaciones de limpieza y desinfección emanadas de la autoridad sanitaria, que podrán incluir la ejecución de un procedimiento especial e integral de limpieza y desinfección total del sector que permita reiniciar las actividades en el menor plazo posible y la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto el individuo positivo. La limpieza y desinfección se realizará con un desinfectante incluido en la política de limpieza y desinfección de la autoridad sanitaria o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000ppm de cloro activo (dilución

1:50 de lavandina con concentración 40-50gr/litro preparada recientemente).

- ✓ El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya: barbijo, guantes y protección ocular.
- ✓ Si el contagio tuvo lugar en el ámbito laboral, deberá denunciarse ante la ART el infortunio laboral, acompañándose el diagnóstico confirmado emitido por entidad debidamente autorizada, a fin que el individuo damnificado/a reciba, en forma inmediata, las prestaciones previstas en la Ley N° 24.557 y sus normas modificatorias y complementarias.

Etapa 2:

- ✓ Sí y solo sí la autoridad sanitaria lo habilita, y una vez comprobada y acreditada la finalización del procedimiento de limpieza y desinfección total del área mencionada en la Etapa 1, Se podrá convocar a los restantes grupos de trabajo que deberán presentarse en los horarios acordados.
- ✓ Antes del inicio de las tareas, se deberá informar a las/los compañeras/os las acciones realizadas para transmitir tranquilidad y serenidad en sus puestos de trabajo.

Actuación ante personal con "contacto estrecho" con personas que revistan condición de "casos sospechoso" o posean confirmación médica de haber contraído COVID-19. Actuación ante la presencia de síntomas compatibles con COVID-19:

- ✓ Se recomienda realizar el procedimiento de actuación contemplado en el apartado "Actuación ante la presencia de signos y síntomas compatibles con COVID-19 dentro del ámbito laboral".



- ✓ Al personal con "contacto estrecho" con personas que posean confirmación médica de haber contraído COVID-19 se le autorizará el retiro del establecimiento en forma inmediata y se le indicará se contacte con carácter urgente con el sistema de salud.
- ✓ El personal que se encuentre en la situación descrita en el apartado anterior, no podrá reingresar al establecimiento hasta contar con diagnóstico y/o test negativo de haber contraído COVID-19 o hasta tanto se cumpla la cuarentena indicada por las autoridades sanitarias.

ANEXOS

ANEXO I

PLAN DE CONTINGENCIA

DETECCION DE PERSONA CON SOSPECHA DE INFECCION DE COVID-19

DETECCION	SE REALIZA LA DETECCION DE UNA PERSONA CON SINTOMAS DE COVID-19, SIENDO UN POSIBLE CASO SOSPECHOSO. SE ACTIVA EL PLAN DE CONTINGENCIA
AVISO EMERGENCIAS	SE PROCEDE A REALIZAR EL LLAMADO A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA, COMUNICANDOSE AL 148
COMUNICACIÓN AUTORIDADES	SE INFORMA A LOS RESPONSABLES DEL DEPARTAMENTO, INSTITUTO, SEGURIDAD e HIGIENE, AUTORIDADES
AISLAMIENTO	SE PROCEDE AL AISLAMIENTO DE LA/S PERSONA/S CON SINTOMAS A UN LUGAR DETERMINADO. AISLANDO EN OTRO SECTOR AL GRUPO DE CONTACTO ESTRECHO
ACTUACION DE EMERGENCIAS	ATENCION POR PARTE DE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA DE ACUERDO AL AVISO REALIZADO
DETERMINACION DEL CASO	SE DETERMINA EL CARACTER DEL CASO DE ACUERDO A LAS INDICACIONES DE LOS PROFESIONALES.
DECISION SOBRE ACTIVIDADES	DE ACUERDO A LA DETERMINACION DEL CASO, SE PROCEDERA A LA CONTINUACION DE LAS ACTIVIDADES O EN CASO, LA SUSPENSION
COMUNICACIÓN GENERAL	SEGÚN LAS DETERMINACIONES Y DECISIONES TOMADAS, COMUNICAR A LAS AUTORIDADES, ART Y QUIEN CORRESPONDA LO SUCEDIDO Y LA SITUACION EN QUE SE ENCUENTRA
DESINFECCION	EN CASO DE SUSPENSION DE ACTIVIDADES, SE TOMARA UN TIEMPO DE ACUERDO INDICACIONES PROFESIONALES Y LUEGO SE PROCEDERA A LIMPIAR Y DESINFECTAR LOS LUGARES DE TRABAJO

NOTA: EL CRITERIO UTILIZADO SERÁ EL INDICADO EN EL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE COVID-19 DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO POR EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN BASADOS EN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.

ANEXO II

GRUPOS ESPECIALMENTE SENSIBLES - GRUPOS DE RIESGO

➤ Se entiende por personal sensible:

- ✓ Las embarazadas
- ✓ Las personas de cualquier edad con:
 - Enfermedades del corazón
 - Enfermedades respiratorias crónicas
 - Diabetes en tratamiento con fármacos
 - Insuficiencia renal moderada-grave
 - Enfermedades de la sangre como hemoglobinopatías o anemias, si son moderadas o graves
 - Personas a las que se les practicó esplenectomía. (sin bazo)
 - Enfermedades hepáticas crónicas avanzadas
 - Enfermedades neuromusculares graves
 - Inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA o las producidas por fármacos que tienen que tomar personas trasplantadas)
 - Enfermedades oncológicas
 - Obesidad mórbida (índice de masa corporal de 40 o más)
 - Personas de más de 60 años

ANEXO III

DEFINICION DE CONTACTO ESTRECHO

Se considerará como contacto estrecho a:

- ✓ Toda persona que haya proporcionado cuidados a un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas y que no hayan utilizado las medidas de protección personal adecuadas.
- ✓ Cualquier persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros con un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas, durante al menos 15 minutos. (ejemplos: convivientes, visitas, compañeros de trabajo, etc.)

Adicionalmente debe considerarse:

- ✓ Contacto estrecho en barrios populares, pueblos originarios, instituciones cerradas o de internación prolongada a:
 - Toda persona que comparta habitación, baño o cocina con casos confirmados de COVID-19.
 - Toda persona que concurra a centros comunitarios (comedor, club, parroquia, paradores para personas en situación de calle, etc.) y haya mantenido estrecha proximidad con un caso confirmado, mientras el caso presentaba síntomas (menos de 2 metros, durante 15 minutos)

Contacto estrecho en un avión/bus/tren:

- ✓ Todos los pasajeros situados en un radio de dos asientos alrededor de casos confirmados, que hayan estado sintomáticos durante el vuelo/viaje y a la tripulación que haya tenido contacto con dichos casos.

Contacto estrecho en un buque:

- ✓ Todas las personas que compartieron un viaje en buque con casos confirmados.

NOTA: TODO PERSONAL QUE CUMPLA CON LOS PARAMETROS DE DEFINICION DE CASO ESTRECHO DEBERA INFORMARLO EN FORMA FEHACIENTE A SU SUPERIOR

ANEXO IV

DECLARACION JURADA

FORMULARIO A LLENAR POR CADA PERSONA QUE DEBA INGRESAR AL ESTABLECIMIENTO

Cuestionario de seguridad COVID-19

El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información de los miembros de cada Establecimiento dependiente de la Facultad de Ciencias Exactas de la UNLP, para poder determinar si se encuentran o no en condiciones de salud para retomar sus actividades presenciales.

Tache lo que no corresponda:

1. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, hipertensión, entre otros?
SI NO
2. ¿Usted, algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días?
SI NO
3. ¿Usted, algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto) o diarrea?
SI NO

Por la presente declaro en carácter de declaración jurada que la información es veraz, manteniendo informado al director/a de la Unidad Ejecutora de cualquier modificación que se produzca. Asimismo, habilito a las autoridades de la Unidad a informar de cualquier novedad que pudiera modificar la presente al sólo efecto de preservar la salud y dar cumplimiento a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias y de seguridad, nacionales y locales.

Lugar y Fecha:

Apellido y Nombre - DNI:

ANEXO V

GRAFICAS



¿Cómo lavarse las manos?

Duración de todo el procedimiento: 40-50 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Sequese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



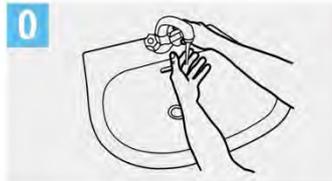
Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
Patient Safety

SAVE LIVES
Clean Your Hands



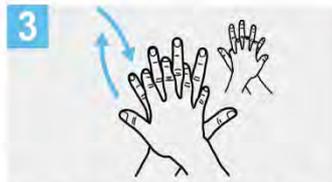
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



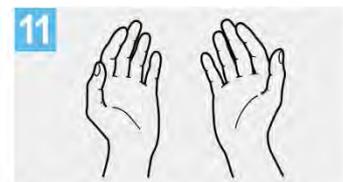
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

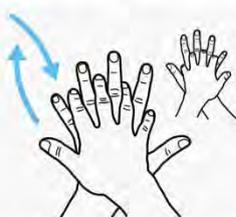


2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



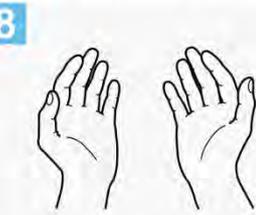
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

CORONAVIRUS (COVID-19)



Fiebre y tos



Dolor de garganta



Dificultad respiratoria

**Ante la presencia de estos síntomas
no te automediques, y llamá al**

 **148 ATENCIÓN
CIUDADANA** las 24 hs

**Si visitaste recientemente China, Japón,
Alemania, Francia, Irán, Italia, EE.UU,
España o Corea del Sur, permanecé en tu
domicilio durante 14 días.**

CUIDADOS GENERALES



Lavarse las manos
con jabón
regularmente.



Estornudar
en el pliegue
del codo



Ventilar y
desinfectar
los ambientes.



No llevarse
las manos
a la cara

COVID-19

CORONAVIRUS

Los coronavirus son una familia de virus conocida por causar enfermedades respiratorias. La principal vía de contagio del nuevo coronavirus es persona a persona, por lo que resulta fundamental el refuerzo de medidas preventivas para disminuir sus posibilidades de circulación.

CUIDADOS



Lavate las manos con agua y jabón frecuentemente



Estornudá y tosé en el pliegue del codo



No te lleves las manos a los ojos, nariz ni boca



Mantené los ambientes bien ventilados



Limpiá y desinfectá frecuentemente los objetos y superficies de contacto

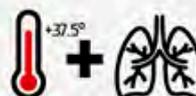


Mantené el distanciamiento social (al menos 1.5m)



No compartas mate, vajilla ni otros objetos de uso personal

SÍNTOMAS



Si tenés fiebre junto con tos, dolor de garganta o dificultad para respirar, o si presentás pérdida brusca del olfato y del gusto, consultá telefónicamente al sistema de salud de tu localidad.

Fuente de la información:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>

CORONAVIRUS

(COVID-19)

CUIDADOS GENERALES



Lavarse las manos
con jabón
regularmente.



Estornudar
en el pliegue
del codo



Ventilar y
desinfectar
los ambientes.



No llevarse
las manos
a la cara

Ante la presencia
de síntomas llámá al



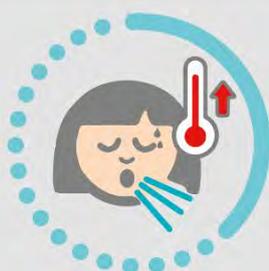
148 ATENCIÓN
CIUDADANA las 24 hs

para más información
ms.gba.gob.ar f Instagram Twitter SaludBAP

MINISTERIO
DE SALUD  GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

CORONAVIRUS

(COVID-19)



Fiebre
y tos



Dolor de
garganta



Dificultad
respiratoria

Ante la presencia de estos síntomas no te automediques, permanecé en tu domicilio y llamá al

 **148** ATENCIÓN
CIUDADANA las 24 hs



Antes de ponerte la mascarilla, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla. Asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



Evita tocar la mascarilla mientras la usas; si lo haces, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Cámbiate la mascarilla en cuanto esté húmeda y no la reutilices, son de un solo uso.



Quítatela por detrás (no toques la parte delantera). Deséchala en un recipiente cerrado; y lávate las manos con un desinfectante o con agua y jabón.

FUENTE: OMS